



POURQUOI votre LABORATOIRE préconise-t-il d'être à JEUN pour un bilan sanguin ?

- **Certains paramètres varient après le repas :**

Parce que l'alimentation apporte elle-même certains des éléments dosés (ex : triglycérides, glucose ...)

- **Après un repas la qualité du sérum ou du plasma est modifiée (trouble, viscosité)**

Ces modifications de la qualité des prélèvements perturbent le fonctionnement des appareils d'analyses de plus en plus sensibles et précis.

De telles interférences sont particulièrement connues pour les dosages de marqueurs tumoraux (ex : PSA), de protéines , ou encore de tests de la coagulation (INR-TP).

Mais de nombreux tests de biochimie courants sont également faussés pour les mêmes raisons.

Un examen comme la vitesse de sédimentation nécessite le respect de ces conditions pour garder sa valeur comme test de suivi.

Attention :lorsque le laboratoire vous demande d'être à jeun il doit y avoir un délai de 12 heures entre votre dernier repas et la prise de sang .

Voici quelques exemples d'analyses influencées par la prise d'un repas :

Dosage	Variation après le repas
Triglycérides	+ 78 %
Transaminases	+ 25 %
Bilirubine	+ 16 %
Glucose	+ 15 %
Phosphore	+ 15 %
Potassium	+ 10 %
Sodium	+ 10 %
Transaminases TGP	+ 6 %

Les valeurs attendues (valeurs normales) données par le laboratoire ont été établies sur des sujets à jeûn

C'est l'état qui correspond le mieux à l'équilibre de l'organisme appelé homéostasie

En cas d'urgence, que se passe-t-il si je ne suis pas à jeun ?

Les examens sont alors prescrits pour réagir rapidement devant une situation parfois critique. L'interprétation correcte du résultat fait alors l'objet d'une discussion entre le biologiste et votre médecin. Aussi, lorsque votre médecin spécifie le caractère urgent de sa demande (sur l'ordonnance ou par téléphone), vos examens seront réalisés sans délai que vous soyez à jeun ou non .

Le Guide des recommandations pré-analytiques

F0702000303 -V6.00

Laboratoire des Rigallois : 03 44 100 500

Laboratoire des Halles : 03 44 100 500

Laboratoire de St Just en Chaussée :03 44 77 57 57

Laboratoire de Breteuil :03 44 07 02 55

Pourquoi le laboratoire recommande des horaires pour votre bilan sanguin ?

- Certains dosages varient en cours de journée

C'est ce qu'on appelle le rythme nyctéméral. Ces variations sont bien connues pour certaines hormones : cortisol, prolactine, TSH . C'est également le cas pour le fer, l'acide urique, et le phosphore .

Pour la plupart des tests, les valeurs normales ont été définies à jeun et au lever

Comment pratiquer si vous travaillez de nuit ou vous pratiquez le jeûne (ramadam) ?

Dans ce cas très précis, il faut adapter les horaires de prélèvements. Il convient donc de contacter votre laboratoire pour faire le point avec lui.

Vous prenez certains médicaments, devez vous interrompre votre traitement ?

Hormis le cas où il s'agit de doser le médicament lui-même (digoxine, dépakine, lithium ..) il convient de ne rien changer à votre traitement.

Certains paramètres sont affectés par le fait de fumer :

Par exemple : les taux d'hémoglobine mais aussi d'aldostérone, de cortisol, d'adrénaline sont augmentés.

En pratique, quelles exigences pour quels examens dois je respecter ?

Dans ce tableau sont repris les principales analyses (liste non exhaustive)

En cas de doute il convient de contacter votre laboratoire.

Dosage	A jeûn	le matin
Ac urique	OUI	OUI
albumine	OUI	
Calcium	OUI	
Cortisol	OUI	Entre 8 et 10h00
Créatinine	OUI	
Electrophorèse proteines	OUI	
Transaminases	OUI	
Fer sérique, satu	OUI	OUI
Glycémie	OUI	
Hormones	dist du repas	OUI
Marqueurs tumoraux	distance du repas	
Num formule - VS	distance du repas	
Phosphore	OUI	OUI
Sodium	distance du repas	OUI
Triglycérides	OUI	
Urée	OUI	

A distance d'un repas = 2 à 3 heures après

Quelques règles de bonnes pratiques pour les prélèvements bactériologiques

Il faut impérativement remplir correctement la fiche de transmission du prélèvement ou sont demandés de nombreux renseignements nécessaires à une bonne interprétation du résultat

- Il est important de réaliser le prélèvement avant tout traitement antibiotique. Il faut signaler si le traitement a déjà débuté.
- La date et l'heure du recueil sont des renseignements OBLIGATOIRES .

Délais d'acheminement en fonction des conditions de conservation.

Conservation	T° ambiante	4° 8°
ECBU	2H	12H
Coproculture	2H	12H

La majorité des prélèvements bactériologiques doit être apporté au laboratoire avant 2 heures.

Si le prélèvement a été fait sur milieu de transport (milieu Amies liquide type Eswab[®]), le délai est étendu à 12 heures pour une conservation à T° ambiante.

Le recueil doit se faire avec du matériel **STERILE** disponible au laboratoire ou auprès de votre pharmacien.

- **ECBU**

Le recueil doit se faire au moins deux heures après la dernière miction

- se laver les mains et faire une toilette locale.
- éliminer le premier jet dans les toilettes puis uriner dans le flacon.
- mettre ses coordonnées sur le flacon et le rapporter le plus rapidement possible au laboratoire.

GROUPES SANGUINS ET RECHERCHE D'AGGLUTININES IRREGULIERES :

Rappel :

Sur les tubes de prélèvements (ainsi que sur les fiches de transmission jointes) doivent impérativement figurer les **Nom, Prénom, Nom de Jeune Fille et Date de Naissance du Patient**. Il s'agit d'une obligation légale, et le laboratoire refusera ces prélèvements si l'identification des tubes est incomplète.

L'Assurance Qualité dans votre laboratoire

Votre laboratoire est engagé dans une démarche Assurance Qualité depuis 2005 afin d'obtenir l'accréditation Cofrac suivant le référentiel NF EN ISO 15189.

Les biologistes qui participent à l'élaboration et à la diffusion de ce document sont impliqués de façon active dans la promotion de la qualité des soins au laboratoire.

Sources bibliographiques

Les recommandations que préconisent votre biologiste dans ce document sont issues de nombreuses publications spécialisées de réputation internationale :

- « Références en biologie clinique », Pr G Siest et coll, aux éditions Elsevier, 1990.
- « Echantillons biologiques ,phase pré-analytique et prélèvements en biologie médicale » Dr JC Gnassia ,et coll aux éditions Elsevier 1997
- « Sample :From the Patient to the Laboratory :The Impact of Préanalytical Variables on the Quality of Laboratory Résultats » Dr W Guder et coll aux éditions Wiley 2003;
- "TietzClinical Guide to Laboratory Tests" Dr A HB Wu et coll aux éditions Saunders-Elsevier,2006
- Le Guide pré analytique de l'OMS 2002 .
- La Revue de la SFBC « Actualités de Biologie clinique » volume 64 numéro 4 Juillet Aout 2006
- REMIC Référentiel en microbiologie médicale édition 2007